

秋祭り！ハッピー 前売り販売のご案内

秋祭りまであと1ヶ月あまりとなりました。

今年も日本人会ではハッピーの販売を行います。秋祭り開催直前まで日本人会事務局内(ピアマリン1F)と今年度はS.P.E. GUAM INC.様のご協力もあって

東京マート様の店頭でも販売させていただく事になりました。

前売り価格はとってお買い得な値段となっています。

是非ご家族お揃いのハッピー姿でお祭りにご参加下さい！

<ハッピー当日売り価格前売り販売価格>

・販売日 10月22日(月)～11月16日(金)

	当日販売価格	前売り販売価格
Sサイズ(子供)	\$40	\$25
大人M	\$50	\$35
大人L	\$50	\$35
大人LL	\$60	\$40

◆秋祭りチケット販売のご案内

日本人会事務局、東京マート、日本人学校にて事前購入が出来ます。

・日本人会事務局：ピアマリン1F(フロント横)

販売期間：10月22日(月)～11月16日(金)

TEL：646-8066

10:00～17:00(休館日:水、土、日、ナショナルホリデー)

・東京マート(タムニング店) TEL：646-6615

販売期間：11月14日(火)～11月16日(金)

時間は午前10時00分～午後8時00分まで。

・日本人学校(事務局) TEL：734-8024/5

販売期間：11月9日(金)～11月14日(水)

時間は午前8時30分～午後4時00分まで。

※チケットは1冊10ドル(1ドルチケット10枚セット)の販売になります。

※お支払いは現金でお願い致します。

※クレジットカードでのお支払いは受け付けておりません。(但し日本人会事務局ではパーソナルチェック可能。宛先：JAPAN CLUB OF GUAM)

「ラッテ」11月号(11月7日発行予定)は昨年度大変好評いただきました【秋祭り特集号】を組んでいます。

秋祭り会場マップや食品ブース案内、パフォーマンスの紹介などなど秋祭り情報満載でお届け致します！！



天災は忘れたころにやってくる

～台風に備えましょう～ 第1回



グアムに住む皆さんの記憶に焼き付いて離れない2002年12月のポンソナ台風。筆者はそのころグアムに住んでいませんでしたので、どの程度のものであったかは伝聞でしか知りませんが、かなりすごかったことは想像に難しくありません。このポンソナ台風を教訓に、今後やってくるかもしれない台風

に備えましょうという企画ですが、筆者がポンソナを知らないという大問題が……まずはいろいろ調べてみました。ポンソナ台風の最大勢力時の中心気圧は、940 hPa。カテゴリーは5段階のうち大きいほうから2番目の4、10分間平均風力の最大は90kt、直接台風被害による死者はゼロ、けが人は193人だったようです。

今年9月、日本を襲って関西空港を水びだしにした21号(チャービー)、グアムを直撃しポンソナより大きな被害が出ると予測された22号(マンクット)、さらには、9月末に日本を襲った24号(チャーミー)は、いずれも、中心気圧が905～915hPaで、カテゴリーは最強の5で、数字の上では、ポンソナより一回り大きな台風でありました。

ではなぜ、ポンソナが、皆さんの記憶に、とても、最高に、superduperひどかった台風として残っているのか……その考察は次回に譲るとして、まずは、発生した台風が本当にグアムに襲来するか否か、またどの程度の風が吹くのか、これを知ることが、台風への備えの第一歩となることから、事前の情報収集法をお話いたします。

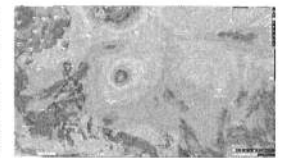
● 台風への備え その1 事前の情報収集 ●

グアム政府のCORの発表さえ聞けば、それでいいとも言えます。このCORが1になれば、公共機関はすべて休み、そして外出禁止ですので、台風シャッターを閉めて家にこもって通り過ぎるのを待てば、木造の家でない限り、命の危険はありませんし、けがをすることもまずありません。

でももっと情報を知りたくなるのは人情というもの。テレビやラジオ、ネットなどで情報を得ることができます。現代はネットの時代。ネットをうまく使えばいろいろな情報をタダで得ることができます。

台風の進路予測は、NOAAのNational Weather Service Forecast Officeや、海軍のJoint Typhoon Warning Centerのホームページをご覧になる方が多いかと思いますが、時間がZulu(世界協定時)で書かれていたりして、見にくい感はありません。

筆者は海で仕事をすることもあり、天気予報のほかに、風向きと風力予報をネットで得ています。Windyというサイトで、世界中の10日間の風向きと風力の予測を見ることができます。台風予測サイトではありませんが、図のように台風は(もちろん)風が強いので、はっきりとわかります。進路予測はもちろん、風力も予測できます。日本に行く際、成田はやめて福岡にしようなどという判断もできます。かなり便利ですので、ぜひ一度ご覧になってみてください。



編集委員：中村 一樹

第6回定例理事会議事録

日時：2018年(平成30年)9月20日 13:55～14:45

場所：日本人会事務局ミーティングルーム
(ピア・マリン1階101C号室)

出席者：理事10名(欠席5名)、監事2名、領事館1名、事務局1名

議事：【理事会資料は日本人会事務局にて公開しております。
ご興味のある方は是非ご覧下さい。】

(開始時間に理事会成立出席者数を満足しなかったため、報告を先行させ、定数充足後に、討議、決議を行った。)

【報告】

(1) 教育部(権田部長)

- ・日本人学校へ藤江先生が8月に着任
- ・台風により倒木、校舎破損の被害があった
- ・全日制64名、幼稚部18名(1名増)
- ・幼稚部の9月の目標は、「食育への関心を高める」
- ・補習校94名。サイエンス教室中止となった
- ・9月21日合気道演武、延期日程調整中
- ・スクールバス修理出費多い
- ・日本人学校創立30周年記念事業実行委員会が発足し、実行委員長に關口日本人会会長が選任された。

(2) 文化部(プール理事)

- ・10月21日(日)午前11:30から、ホテルNIKKOでハロウィンパーティーを開催する。会場費が昨年より上昇。寄付、特に景品用の現物を募集中。

(3) 青年部(吉野部長)

- ・第3回秋祭り実行委員会、および食品ブース合同説明会を
- ・8月24日にオンワードホテルで開催した。
- ・各班準備状況：食品関係は、16社18ブースの申し込みあり。景品買い付け完了、発送はSPE(東京マート)のご厚意による。駐車場は、NANBOのご厚意により、オカパイレス前の駐車場を借用。10月18日にチケット納品予定。
- ・寄付が目標を大きく下回っている。詳細は、理事会資料にある実行委員会議事録参照のこと
- ・昨年度退任した理事に貸与したはっぴを回収する

(4) 渉外広報部(戸邊副部長)

- ・ラッテ編集会議を9月17日に開催した。11月号は、秋祭り特集、全12ページを予定。

(5) 商工部(代中村総務部長)

- ・10月5日にデロイトのご厚意により、小林監事による税金セミナーを開催。

(6) 総務部(中村部長)

- ・会員 保険加入者(8月)27人(前月比2名減)
- ・台風のため、9月10日、11日の両日、事務局を閉館とした。
- ・西日本豪雨災害義援金募集中。9月30日で集計し、日本赤十字を通して、被災地へ寄付する。

(7) 会計部(横田部長)

- ・会計報告は理事にメールで送付した。

(8) 総領事館より(近藤副領事)

- ・9月だけで、ひったくり3件、強盗傷害1件、置き引き3件があった。1件目の事件以降、領事館から情報を発信したが、被害者は、たびレジに登録せず、犯罪情報を受けとれる状態ではなかった。日本人会員におかれては、周りの方にも連絡して、周知の上、注意していただきたい。
- ・台風による人的被害はなかった。

1. 理事会成立の確認

理事定数15名の3分の2の出席を確認。

2. 各部報告に対する討議および決議事項

- ・日本人学校の台風被害に対して、保険が使えるか否かを再度確認する。
- ・チケットの販売を日本人学校で行えないか、学校理事会に提議する。
- ・はっぴの販売を、日本人会事務局で行う。東京マートでも販売していただけないか依頼する。
- ・ラジオ番組に秋祭りのチケットを提供して、秋祭りの宣伝ができないか調査する。
- ・秋祭りでチケットが余った人への対応策として、各食品ブースに提供数の増加を依頼し、おもちゃなどの販売物品の追加購入を行う。
- ・秋祭りへの寄付の呼びかけを強化する。
- ・ラッテの配布方法をよりコストがかからないように検討する。整理した配布先一覧を渉外広報部が作成し、今後討議する。
北海道地震に対する日本人会としての対応方針は、会長一任とした。

次回、第7回定例理事会は10月18日(木)13:30より、日本人会事務局会議室にて開催予定。

総務部長：中村 一樹

選挙権年齢は18歳以上です。在外選挙制度で登録・投票を!

「大切な未来を築く その権利」
～海外からも日本の国政選挙の投票ができます～

在外選挙人名簿登録資格 ①満18歳以上 ②日本国籍を持っていて ③海外に3か月以上お住まいの方

登録・投票は簡単です

必要書類を準備し申請書に記入、大使館、総領事館窓口で登録申請 → 3か月後に大使館などから住所確認の連絡を受ける → 在外選挙人証の受取

用意するもの

- 旅券 申請書
- 居住している事を証明できる書類 (在留届を提出済の方は不要です。)
- 固定電話 又は葉書
- 在外選挙人証

※申請書や選挙人証が海外・国内を往復するため2・3か月かかります ※選挙人証受取は郵送又は窓口での受取が選べます

同居家族による代理申請もできます。申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書※、代理の方の旅券を御用意ください。 ※申請書と申出書は、領事窓口又は外務省・総務省のホームページから入手できます。

在外投票は次の3つの方法から選択できます

- 直接投票?** 在外公館投票 直接日本大使館・総領事館(領事事務所)に向出して投票する方法。
- 郵便等投票** 投票用紙等を事前に購求して、記載の上、登録先の選挙管理委員会へ郵送する方法。
- 国内郵?** 日本国内で投票 一時帰国した方や帰国直後で輸入品を提出して3か月未満の方は、日本国内でも投票できます。

外務省 平成22年5月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。

詳しくは、在ハガツヤ日本国総領事館
TEL:1-671-646-1290 Mail:infocgj@ag.mofa.go.jp または 外務省 在外選挙 検索 まで。



A fantastic job by our children in Guam!

熱田 雷斗君 12歳 ~ F4Fへグアム代表 ジャーナリストとして参加 ~

今回は、先にワールドカップ(以下W杯)で沸くモスクワで開催されたGazprom's Football for Friendship program(以下F4F)に、コーチや監督の推薦によりグアム代表のジャーナリストとして選出され参加された熱田君にお話を伺ってきました。



F4Fは、毎年開催され、サッカーを通じて青少年の健全な育成を目標としたプログラムで、今年はFIFA加盟211の国と地域から選ばれた子供達が参加しました。グアムからは初参加との事です。

Q: まず、学年を教えてください。

A: ハーベストの7年生です。

Q: サッカーはいつから始めましたか？

A: 4歳からです。サッカーが大好きなので始めました。

Q: 所属チームとポジションを教えてください。

A: ウイングスFCで ポジションはウイングです。

Guam Football AssociationのYouth育成チームにも入っています。今のシーズンはハーベストのチームでもプレーしているのでとても忙しいです。

Q: F4Fに参加した様子を聞かせて下さい。

A: 6月8日から約10日間モスクワに行きました。そこでは、よその国から参加している子供達と5カ国ずつでグループを作り、施設の見学や、講習を受けたり、インストラクターからお話を聞いたり、W杯参加の選手をインタビューしたりして毎日レポートを書きます。毎日会場で配布されるパンフレットに、自分のレポートが採用されて掲載されたこともありました。

Q: 会場に来た多くの方がそれを読まれたのですね。特に印象に残ったことはありますか？

A: W杯スタジアム(Luzhniki Stadium)の中に入れたことが一番心に残っています。まったく他所とは雰囲気が違って、とても感動しました。また、このプログラムの公用語は英語ですが、みんないろいろな国から来ているのでいろいろな(お国訛りの)英語があることや、サッカーのプレーにも違いがあることがわかりました。

Q: とても良い経験をされましたね。逆に、困ったことはありませんでしたか？

A: 特にありませんでした。毎日がとても楽しかったです。

Q: 将来の夢や後輩へのアドバイスがあれば教えてください。

A: 将来は、大きなスタジアムで活躍できるサッカープレイヤーになりたいです。みんなに伝えたいのは、あきらめないでたくさん練習すればきっと上手になれるということです。

どうもありがとうございました。

サッカーに学業にと忙しい毎日を送っている熱田君は、シャイだけどサッカーが大好きで真面目な努力家さんでした。体に気をつけて、サッカーの練習がんばってくださいね。



<ウイングスFCの問い合わせ先>

- U18 : Jimmy Okuhama ☎ 787-8545
- U15 : Enrique Servatico ☎ 858-8099
- U13/11 : Duane Pahl ☎ 689-7777
- U10/08 : Ralph Awa ☎ 483-5959
- Emeritus : Tetsuo Yamamoto ☎ 777-6600
- President : Marvin "Ike" Iseke ☎ 777-2302

インタビュー：編集委員 天島 実沙子

DAIKIN

ダイキン 空気清浄機
予備フィルター付き

(すべて、北米仕様、120v)

取付け簡単。その他、東陶製品、空調機などの修理、サービスなど、承ります。お気軽に、ご相談ください。

Port Enterprises (Guam) Inc. dba : **DAIKIN**

TEL: 646-6722 / 1722, Fax: 646-4878

Cell : 687-0085 (後藤), E-mail : port@guam.net

TOTO

ウォッシュレット
ネオレスト

ピアリゾートホテル

■グアム出張に最適なステュディオルーム

家具電気水道ケーブルWi-Fi込み

一ヶ月 \$1800 + 11%税

◆お問い合わせはpiaresort@gmail.comまで

◆詳細や空室確認はwww.piaresort.comをご覧ください

巡る巡るよ、時代は巡る。♪今年で平成の時代も終わります。あなたは何世代ですか？そして、これらの時代のキーワードをいくつかご存知ですか？

1.大正世代 (1912-1926) 92歳～106歳

大正時代に生まれた世代の名称。大正時代末期から昭和時代の戦前期に学生時代を過ごし、最後の大日本帝国の戦時下ではない正式な教育を受けた世代。小学校時代に修身の授業あり。【時代のキーワード】大正ロマン、昭和モダン、洋食文化。この世代の有名人：森光子、やなせたかし、水木しげる、田中角栄

2.昭和一桁世代 (1926-1934) 84歳～92歳

昭和元年から昭和9年までの8年7日間に生まれた世代。世界恐慌の最中に生まれ、戦時体制に少年期を送る。第二次大戦終了後は金の卵など若い労働力として戦後復興の担い手となった。【時代のキーワード】トーキー、パーマネント、モガ、ナンセンス、防空演習。この世代の有名人：高木ブー、黒柳徹子、大橋巨泉、手塚治虫、藤子・F・不二雄、藤子不二雄A

3.焼け跡世代 (1935-1939) 79歳～83歳

幼少期と少年期を第二次世界大戦中に過ごした世代。第二次世界大戦中に幼少期と少年期を防空壕と焼け跡の中で過ごし、飢餓や経済的困窮、放射性被害など戦争による被害に苦しんだ。【時代のキーワード】青空教室、闇市、日本国憲法施行

4.戦中生まれ世代 (1941-1946) 72歳～77歳

太平洋戦争中に生まれた世代で、プレ団塊の世代と呼ばれることもある。幼少期を空襲の脅威にさらされて過ごし、第二次大戦の終結後に小学校に入る。【時代のキーワード】極東国際軍事裁判、朝鮮戦争、ぜいたくは敵だ、リンゴの唄。

5.全共闘世代 (1941-1949*大学進学者) 69歳～77歳

1965年から1972年までの、全共闘運動・安保闘争とベトナム戦争の時期に大学時代を送った世代。この世代の者は15%が学生運動に関わっていたと言われていた。【時代のキーワード】帝銀事件、米ソ冷戦、湯川博士ノーベル賞受賞、1ドル360円。この世代の有名人：坂本龍一、テリイ伊藤、山本コータロー

6.団塊の世代 (1947-1949) 69歳～71歳

第一次ベビーブームが起きた時期に生まれた世代。第二次世界大戦直後に生まれて、文化的な面や思想的な面で共通している戦後世代のことである。高度経済成長、バブル景気と失われた20年開始までの時代経験を共にしており、その突出した人口構成から良くも悪くも日本社会に多大な影響を及ぼしている。【時代のキーワード】ジーンズ、ミニスカート、レジャー、ドライブ。この世代の有名人：ビートたけし、高田純次、小倉智昭、小田和正、アニマル浜口、西田敏行。

7.しらけ世代 (1950-1964) 54歳～68歳

学生運動が下火になった時期に成人を迎えた、政治的無関心が広まった世代。世相などに関心が薄く、何においても熱くなく、興が冷めた傍観者のように振る舞う世代を指した。【時代のキーワード】あさま山荘事件、沖縄返還、第一次オイルショック、三無主義「無気力・無関心・無責任」この世代の有名人：(前期)キャンディーズ、綾小路きみまろ、モト冬樹(中期)郷ひろみ、森昌子、山口百恵(後期)船越英一郎、川島なお美、宇梶剛士。

8.ポスト団塊世代 (1950-1955) 63歳～68歳

団塊の世代よりも数年後(1950年代前半)に生まれた世代。「しらけ世代」、「断層の世代」にも入り、先を行く「団塊の世代」の陰に隠れてしまって、あまり目立たない印象と捉えられがちだが、ベビーブームの余波は1950年代前半まで続いており団塊の世代同様出生率が高く、人口も多い。

【時代のキーワード】テレビ、洗濯機、冷蔵庫(三種の神器) この世代の有名人：山下達郎、稲垣潤一、高中正義、大貫妙子

9.断層の世代 (1951-1960) 58歳～67歳

1951年～1960年に生まれた世代。人口は約1660万人である。団塊の世代の次に現れた世代であり、高度経済成長の時代に育った。バブル景気も経験しており元祖オタク世代でもある。

10.新人類世代 (1961-1970) 48歳～57歳

成熟した成人として、社会を構成する一員の自覚と責任を引き受けることを拒否し、社会そのものが一つのフィクション(物語)であるという立場をとるとされた世代。【時代のキーワード】テクノポップ、「モンスターペアレント問題」

11.バブル世代 (1965-1969) 49歳～53歳

バブル景気の時期に就職した世代。高度経済成長の後半に生まれ、公害など経済成長の歪みが深刻化し、社会問題になっていた時期にあたる。【時代のキーワード】スーパーカーブーム、ブルトレブーム、モンチッチ、リカちゃん人形、キララ、ツッパリ文化、アイドル。この世代の有名人：小泉今日子、スガシカオ、坂本冬美、福山雅治、香川照之、坂上忍、さまぁ〜ず

12.団塊ジュニア世代 (1971-1974) 44歳～47歳

1971年から1974年までのベビーブームに生まれた世代。いわゆる第二次ベビーブームに当たり、人口で言うと第一次ベビーブームの団塊の世代に次いで多い。【時代のキーワード】いじめ、不登校、バブル景気、受験戦争、就職氷河期。この世代の有名人：イチロー、新庄剛志、SMAP、平井堅、藤原紀香、檀れい、サンドウィッチマン、有吉弘行、千原ジュニア

13.ポスト団塊ジュニア世代 (1975-1979) 39歳～43歳

団塊ジュニアと呼称される世代後期に生まれた主に団塊の世代を親に持つ世代。この世代は、1990年代後半から2000年代のインターネット業界の成長の時期に社会人となり、新しいネット文化の担い手の中心となった。【時代のキーワード】ネット・ケータイ、コギャル文化、お姉系。この世代の有名人：澤穂希、KinKi Kids、aiko、米倉涼子、松たか子、バカリズム、アンガールズ、劇団ひとり、さかなくん

14.ミニマムライフ世代 (1980-1988) 30歳～38歳

1980年から1988年に生まれた世代。ちょうど昭和末期にあたり、小学校在学中にバブル崩壊、中学校在学中に阪神淡路大震災、大学卒業時は超就職氷河期と、受難の世代でもある。そのためか、将来に対するリスクを過大に見積もる傾向があり、消費を抑えて将来に備えて貯蓄しようというミニマムな生活を好む。【時代のキーワード】フリーター、ぶりっこ、ネクラ、積木くずしこの世代の有名人：玉木宏、広末涼子、櫻井翔、向井理、生田斗真、石原さとみ、三浦翔平

15.ゆとり世代 (1987-2004) 14歳～31歳

2002年度学習指導要領による教育(ゆとり教育)を受けた世代。17年間と長い幼いころにバブル景気を過ごす世代もいれば崩壊後、あるいはバブルの時代を知らない世代もいる。【時代のキーワード】IT教育、デジタルネイティブ初代、少子化問題。この世代の有名人：ダルビッシュ有、田中将大、長友佑都、AKB48グループ、新垣結衣、井上真央、岡田将生

16.さとり世代 (ゆとり世代と同時期)

「さとり世代」の特徴としては「欲が無い」や「恋愛に興味が無い」や「旅行に行かない」などといった事柄が存在する。休日は自宅で過ごしていることが多く、「無駄遣いをしない」「気の合わない人とは付き合わない」傾向が高い。

編集委員：E. H.

【ある食堂にて】

グアム日本人学校 全日制 校長 工藤 雅敏

ある日、Wさん一家は、家族そろって買い物に出かけ、その帰りに、小さな食堂に入りました。「何になさいますか?」「僕、オムライス。」「私も。」二人の子供はオムライスを、そして、ご両親は天井を注文しました。

しばらくすると、オムライスが二つ、先に運ばれてきました。すぐにスプーンを手にしようとした子ども達を、お父さんが目でたしなめました。「全員のお料理が揃うまでは食べてはいけません。」というのが、W家の「決まり」なのです。やがて、天井が来ました。「さあ、食べようか。」とお父さんが言うと、4人はテーブルに向かって軽く一礼をし、「いただきます。」と食べ始めました。

「おいしいね。」「ウン、おいしい。」箸がドンドン進みます。やがて、みんなが食べ終わりました。するとまた、全員が一礼して声を合わせます。「ごちそうさまでした。」この挨拶が終わるまでは、席を離れてはいけません。「さあ、行こうか。」「Wさんは子どもたちと一緒に店の外へ出ました。お勘定はお母さんが払います。ところが、なかなか出てきません。「僕、見てくるよ。」長男が様子を見に行くと、驚いた顔で戻ってきました。「大変だよ。お母さんが、お店のおじさんと喧嘩しているよ。」

そこへ二人が、出てきました。店のご主人は、Wさんの姿を見つけると、深々とお辞儀をしました。「今日は、私どもの店でお食事をさせていただき、誠に有り難うございます。私は家内と二人、此处で二十年間、何とかおいしいものをと、苦労してまいりました。」「しかし、今日のように、ご家族4人揃って『いただきます』『ごちそうさまでした』と、頭を下げていただいたのは、初めてです。料理人としてこれほどの喜びはありません。せめてものお礼に、お代はいただきます。」

「払います。いえ、要りません。」で、もめていたのです。Wさんは言いました。「家ではいつもしていることで、特別なことではありません。」しかし、ご主人は引っこみません。今までの苦労を話すうちに、ついには、涙を流し始めました。「じゃ、こうしましょう。お気持ちを有り難くいただいて、半額だけ払わせてください。」ご主人は、その半額の代金を押しいただくようにして、一家の姿が見えなくなるまで、立ったまま見送っていました。

「ねえ、パパ。あのおじさん、何か悪いことしたの?」「そうじゃないんだよ。君たちがきれいに食べてくれたから喜んでくれたんだよ。」

そう答えながら、Wさんご両親は、ほのぼのとした温かい気持ちがしたのです。

子どもたちに伝えていきたい、大切な心だと思います。



【幼稚部より】

◆食育

食育ってなんでしょう。日本では、2005年に「食育基本法」が制定され、教育の現場でも「食」の重要性がうたわれています。幼稚部でも、9月を食育の月として、「食べることをみんなで考えて実践していきます。」

食べることは、生命に直結する大切なことです。将来、大人になったときに、自分で自分の健康を維持できる、非常時に対応できる、自立した食生活が営める力を養いたいと思います。

人の味覚が作られる幼児期に何を食べるかは、その後の食生活に繋がってきます。ご家庭でも食事の時間を大切にしてほしいと思います。

どうしたら、食べたいという気持ちが湧き、食べることが楽しみにっていくか、一緒に考えて行きましょう。

9月一週目は、栄養素について遊びながら学びます。先週、サツマイモの苗を畑に植えました。3学期には、自分たちの手で収穫して味見するのを楽しみにしたいと思います。昨年度はたくさんのサツマイモを収穫することが出来、皆でおいしくいただきました。



◆朝ご飯のすすめ

朝ご飯どうしていますか?朝ご飯をちゃんと食べずに来たお子さんは動きが悪いですよ。いつも元気な子がゴロゴロしているのを見ると、あ、今朝はお腹がすいているんだな、と分かります。朝食抜きは、体が目覚めないうえに、エネルギーが不足してくるので、午前中の活動に影響が出てきます。

朝は忙しい。確かにそうです。せっかく作っても食べない。食事の30分前には起きていないとおなかには空いてきません。登園時間に間に合うように食事の時間も考えて逆算すると、遅くとも、家を出る一時間前には起きていた方が良いでしょう。

朝食は、温かいご飯とお味噌汁だけでじゅうぶん。おかずもあったら、添えればいい。これだけで子どもは午前中元気いっぱい過ごせます。どうしても難しい時はバナナでもいいです。ごはんを一膳食べるのは大変な時は、目先を変えて、おにぎりにしたらペロッと食べられますよ。

食事の時間はだいたい15分から20分、長くても30分を目安にしてください。完璧じゃなくてもいいので、まずは一日の始まりを楽しくスタートしましょう。

(参考:母の友 2012,4月号)

このページに関するお問い合わせは日本人学校、補習授業校事務局734-8024/25までお気軽にお電話ください。詳細はホームページもぜひご覧ください。http://japaneseschoolguam.com/

新潟県といえば、米どころ、酒どころ、豪雪地帯、新潟美人、？そんな豊かな地で生まれ育った、あるいはゆかりの深い有志で、新潟ネタを肴に懇親会を今は無き「和音」にて6月に開催しました。「こんげいっぺ食わんねてえ」（こんなに多くは食べられないよお）というくらいの美味しい料理とお酒で楽しい時間を過ごしました。

ちょっと声をかけただけで、10名の老若男女が集まり、地元での懐かしい話や新潟あるあるなどで大いに盛り上がりました。地元を離れると方言が話せなくなるものですが、グアム在住数十年ながら新潟弁を常用されている大御所もいらっしや、田舎の「じちゃん」「ばちゃん」（田舎ではこういってました）と話している日々をおもいだしました。囲炉裏端で、じちゃんのあぐらにおさまり、火箸で灰をいたずらしていたころです。じちゃんは、神無木さん、ばちゃんは、エミコさん（二人に叱られるかな？）でした。忘れかけていた新潟弁に皆さんほっこりした楽しい会になりました。

次回は10月くらいに集まろう！という話をしております。ゆるーい集まりです。新潟出身、新潟に縁のある方ならどなたでも大歓迎！ご興味がある方はしよーしがらんで連絡くんなせ（恥ずかしがらずに連絡ください）。実は、9月にTokyo Mart 45周年セールに合わせてお手伝いに来て頂いた新潟加茂の生産者の方を囲んで、新人も交え、ちょっと帰省気分をあげました。

- 栴沢(小千谷市出身) : 483-0892 kkabasawa@litguam.com
- 野村(新潟市出身) : 888-3165 suzuyoguam@gmail.com
- 古堀(新潟市出身) : 688-1643 M.Kobori@sankoguam.com



◆◆◆ グアム日本人学校から ◆◆◆

「巡回教育相談会」のお知らせ

本校では、「巡回教育相談会」を実施します。内容は、帰国に向けての準備や帰国後の学校生活の状況、および、上級学校受験に関する講演です。参加を希望される方なら誰でも参加できます。皆様のご来校をお待ちしております。

記

日時：平成30年11月6日(火)午前10時30分より
 場所：グアム日本人学校・会議室
 担当者：公益財団法人 海外子女教育振興財団の教育相談員
 申し込み方法：直接学校にお電話で申し込み下さい。
 TEL：734-8024
 『巡回教育相談会』の申し込みとおっしゃって下さい。
 *講演会后、個別相談を希望される方は、その旨お申し出下さい。後日、御連絡いたします。

事務局ライブラリーより

【ライブラリーに新しく入った本】

📖 「羊と鋼の森」 宮下奈都 著、文春文庫

2016年本屋大賞受賞作、今年映画化された話題作です。ひとこと言えば、高校生が、あるピアノ調律師と偶然に出会い、調律の世界の「羊(ハンマーヘッドは羊毛フェルトで出来ています)」と「鋼(ピアノ線)」がつくりだす「森」に魅せられ、色々な人たちとかわりを持ちながら、調律とはただ音程を合わせるだけではなく、奥深い世界があることに気づかされ、人としてまた調律師として成長していくお話です。お好きなピアノ曲をBGMに読書されてはいかがでしょうか。



📖 「ウドウロク」 有働由美子 著、新潮文庫

今年の春、NHKを退社してフリーになられた有働由美子さんの本です。有働さんの心の内をちょっと覗き見。テレビでは何の迷いもなくお話しているように見えても、実際は、私たちと同じように色々悩んだり躓いたりしていたこと、それらのことに真面目に正直に、一生懸命に対処しようとしている姿も垣間見え、ステキな有働さんを発見できます。「ウドウロク」逆さにしたら「クロウドウ」。時々意地悪な「クロウドウ」が出てくることもありますが、それすらもさらっと爽やかに思えてしまうことも人気の秘密・・・かも。



読書の勧め By 編集委員 M.T.



高木&アソシエイツ

あらゆるニーズに対応する
各種保険商品をご用意しています。

 企業保険 火災・賠償責任 労災など	 盗難保険	 特殊保険 セクハラ・専門職賠償責任 ボートなど	 ボンド 建設銀行ボンド H2ワーカーボンド 仕入業者ボンドなど
 自動車保険	 個人住宅・家財保険	 個人自動車保険	 生命保険

www.takagiinsurance.com

GUAM (671)648-5350 SAIPAN (670)233-2554

日本語でお気軽にご相談ください。

USO/グアム将校伴侶会主催バザー

今は名称が変わり、開催場所も変わっていますが、長年グアムで一番人気の表記バザーが下記の要領で開催されます。一足早いクリスマスプレゼントや飾りを購入する絶好のチャンスです。

記

開催日：11月3日（土）午前10時より午後6時まで
11月4日（日）午前10時より午後5時まで
場所：アガナショッピングセンター2階「ExpoCenter Hall」

平和へのリレー

～ある日本兵士の写真から～

去る7月7日（土）、南太平洋戦没者慰霊協会主催の日米合同慰霊祭が多く、の参列者を集めてジゴの平和記念公園で厳かに執り行われました。その際、祭壇にはこれまであまり見慣れない光景がありました。数々の花輪が飾られている中に、一際目立つ大きく引き延ばされラミネートされた軍服姿の日本兵の写真が含まれていたのです。更に、その傍には、退役米海兵隊員ローレンス・F・カービー氏から贈られた花輪が添えられています。



この写真と花輪をお供えたのはピースリング・グアム—ジャパンの理事をしている内藤寿美子さんで、その経緯についてお話を聞くことができました。写真の主は身元不明なのですが、カービー氏はグアムでの戦闘中、この名前も知らない一人の若者の命を奪った本人なのです。

ローレンス（ラリー）F.カービー氏の略歴を簡単に紹介します。カービー氏は現在94歳と健在で奥様と二人でポストンに住んでいます。彼は17歳でマサチューセッツ州の高校を卒業するとすぐに海兵隊に入隊し戦闘訓練を受けました。丁度、日本の真珠湾攻撃を発端に太平洋戦争が始まった時で、ブートキャンプ（新兵訓練所）をはじめ、狙撃、通信の訓練を受け、更に斥候となるため上級歩兵学校でジャングルでのカモフラージュの仕方、人に気づかれない行動の仕方、素手で敵を倒すことなどを学んでいます。小柄、痩せ型で都会の貧困育ちだった彼は、斥候にはうってつけの人材でした。

カービー氏は18歳で戦争に参加し、最初の戦地は、ブーゲンヴィル島でした。その後、米軍の「飛び石作戦」に加わり、グアム、硫黄島で戦争を体験した後終戦を迎えています。戦争から帰還した後は、大学で歴史と法律の学位を取得し、後にコンピューター会社の副社長として成功をおさめました。帰還して45年経った頃、初めて奥様に戦争の事を話し始め、娘さんの勧めもあって、戦争体験をつづった「太平洋からの物語」という本を出版しました。

☆カービー氏が80歳の誕生日を機にインタビューに応じられて話された彼の戦争体験の中でも一生忘れられなくなったグアムでの体験談を日本人会HPにて掲載させていただいておりますので、是非ご覧下さい。）

坂元 吉裕



編集後記



最近、食卓付近に「粉もの」が多く、しかもそのほとんどが秀逸でお手軽なものであることに気が付きました。列挙すると、まずは「粉末スープ」、知り合いから頂いた粉末味噌汁が大量にあり毎晩飲んでいました。コーンスープの素は牛乳とパルメジャンチーズを混ぜて簡単に美味しいパスタの完成。そして「粉末抹茶玉露」ほんの僅かな量で美味しいお茶に、しかも冷水対応なのでタンブラーに入れて即お出かけ可。玉露のデリケートな味もそのまま。

お次は「粉末生姜」と「粉末寒天」、お料理にひと手間かけずにふりかけるだけでワンランク上の味に変身。キャラメルフラ○チーノに粉末生姜をふりかけてよく混ぜるとベストマッチ。それから「粉末カレールウ」カレーパウダーではなくルウです。正確にはカレーフレークですが、即席めんフレークを混ぜて即席カレー麺。粉なので分量を調節できて直ぐに溶けるのが魅力。数種類のルウをその日の気分で混ぜ合わせると本格カレー風になる？

ラスト3は無印良品の「粉末ジュース」、濃さと量を自分の好みに合わせて更に炭酸を加えるもよし、熱して粉末寒天を入れ冷やせばウイダーインゼリー！ラスト2は「粉末トマト」リコピン不足の人には必須。パスタやスープの隠し味に。そして最後は「粉末醤油」、焼き魚やてんぷらの最強の友。未経験の方は是非一度お試しあれ。お腹一杯と思い「台風ネタ」から改稿しての別腹雑記。筆者のずぼらな性格がバレてしまいました。食欲の秋、お粗末。

編集委員：福本 幹也

DIVING グアムの海をもっと楽しもう！！

：：グアムにいる間にこの綺麗な海でダイビングに挑戦して見ませんか？：：
ライセンスをお持ちでない方、既にお持ちの方、取得をお考えの方



在住の方料金や、遊びにいらしたお友達料金など各コース特別割引料金を設けています。

特別料金のため、混雑日や、開催不可能日などご希望に添えない場合もございますので、ご希望の方は一度お電話にてお問合せ下さい。

詳しくはお電話又はメールにてお気軽に
☎ 688-1163 or guam@s2club.net
<http://www.s2club.net/guam/index.html>
S2 CLUB GUAM

スタッフ募集！興味のある方はお問い合わせください。



あなたのために、ご家族のために プロによる歯科治療

私達「ハファディファミリーデンタルPC」
スタッフにぜひ一度ご相談下さい。
一人一人の状態に合ったアドバイス・治療を
いたします。

Yas Takenaka, DDS
General Dentist

Victoria Cheng, DMD
Children's Specialist

David Marutani, DMD
General Dentist



Phone : (671)649-7851/52
タムニング、ITCビルディング
104号室（ロビー階）
営業時間：8～17時（月・火・水・金）
8～15時半（土）
お休み（木・日）





**(671) 477-9754
or 475-5700**

グアムで安心 を提供し 続けて50年

これからも、日本人会の
皆様の「いざ」というとき
の為に役に立ちます。

Hagåtña
tel 477-9754 | fax 477-2315

Tamuning
tel 475-5700 | fax 649-0997

Life & Health
tel 475-1481 | fax 477-2122

Tokio Marine Claims Office
tel 475-5710 | fax 475-8672

Tokio Marine Pacific Insurance Limited | Pacific Guardian Life nanbo.com

Tokyo Mart
東京マート ☎646-6615
Monte Celso Plaza, Next to Cost U Less Tamuning

10月のご案内

毎度東京マートをご利用いただきありがとうございます。



秋も深まり、季節ならではの旬の食材が
店先に顔を揃える頃となりましたね。

グアムにおきましては、ホリディシーズンの到来。
今年も沢山のハロウィーンキャンディを取り揃えました。



HAPPY HOLIDAY

皆様のご来店をお待ちしております。

月～土 10:00am～8:30pm 日 10:00am～6:30pm

東京マートのセール情報はフェイスブックで

<https://www.facebook.com/home.php#!/TokyoMart.SPE>

Tokyo Mart Express 【お弁当専門店】

Agana Shopping Center 内 ☎477-6615



お弁当が好評な、東京マートエクスプレスは、
皆様のお陰をもちまして、この10月
開店 10周年を迎えるはこびとなりました。
お客様への感謝の気持ちを込めて

10周年記念セールを

10/24(水)～27(土)まで開催いたします。

皆様のご来店を心よりお待ちしております

営業時間 月～日 10:00am～8:00pm

各種 お弁当がとっても好評です。



Managing General Agent



SOMPO HOLDINGS | Innovation for Wellbeing

Sompo Japan Nipponkoa

日本語で安心。
お気軽にお問い合わせください。

HOME | AUTO | BUSINESS INSURANCE



GUAHAN
INSURANCE SERVICES

CALL TODAY!

(671) 475-1162/1157



guahaninsurance.com

VISIT US: 509 S. MARINE CORPS DR. STE 5 & 6, TAMUNING



・所在地：ピアマリン1階・住所：P. O. Box 7962 Tamuning, Guam 96931・Tel：646-8066・Fax：646-8067・Eメール：jpclub@teleguam.net
2018年10月 第6号 2018年10月15日 発行 発行責任者：関口 雄二 / 編集委員長：戸邊 聡子